نمونه سوالات امتحانی به همراه پاسخنامه تستی

نام و نام خانوادگی: ---------- **درس:** ---------- **پایه:** ------- **دبیر:** ----------

رشته: ---------- **زمان امتحان:** ------- **تاریخ:** --/--/--140 **منبع سوالات: سوال** 20

رشد حرکتی

سوال ۱: رشد حرکتی به چه معناست؟

الف) تغییرات در توانایی های جسمانی در طول زمان

ب) فرآیند بهبود مهارت های حرکتی در اثر تمرین

ج) تغییرات در توانایی های حرکتی ناشی از رشد زیستی و تجربه های محیطی ✓ پاسخ 👉

د) بهبود عملکرد ذهنی از طریق فعالیت های بدنی

سوال ۲: اهمیت رشد حرکتی در فرآیند رشد انسان چیست؟

الف) بهبود توانایی های ذهنی

ب) تقویت استقلال و کیفیت زندگی ✓ پاسخ 👉

ج) افزایش ظرفیت حافظه

د) کاهش نیاز به فعالیت های اجتماعی

سوال ۳: کدام یک از موارد زیر تفاوت اصلی بین رشد حرکتی و رشد جسمی است؟

الف) رشد حرکتی شامل تغییرات در توانایی های حرکتی است، در حالی که رشد جسمی به تغییرات ساختاری بدن اشاره دارد ✓ پاسخ 👉

ب) رشد حرکتی تنها در کودکی رخ می دهد

ج) رشد جسمی شامل مهارت های شناختی است

د) رشد حرکتی به تغییرات روانی وابسته است

سوال ۴: فرآیندهای زیستی در رشد حرکتی شامل کدام مورد است؟

الف) تغییرات در سیستم عصبی و عضلانی ✓ پاسخ 👉

ب) تغییرات در رفتارهای اجتماعی

ج) بهبود مهارت های شناختی

د) تقویت روابط عاطفی

سوال ۵: کدام یک از موارد زیر بخشی از فرآیندهای عصبی در رشد حرکتی نیست؟

الف) رشد نورون های حرکتی

ب) تقویت ارتباطات سیناپسی

ج) بهبود هماهنگی دست و چشم

د) افزایش مهارت های زبانی ✓ پاسخ 👉

سوال ۶: رشد حرکتی به طور کلی تحت تأثیر چه عواملی است؟

الف) ژنتیک و محیط ✓ پاسخ 👉

ب) فقط عوامل ژنتیکی

ج) فقط عوامل محیطی

د) عوامل اقتصادی

سوال ۷: کدام یک از موارد زیر به رشد حرکتی کمک نمی کند؟

الف) تمرینات بدنی

ب) تغذیه مناسب

ج) خواب کافی

د) تماشای تلویزیون به مدت طولانی ✓ پاسخ 👉

سوال ۸: واکنش های ابتدایی در نوزادان شامل کدام مورد است؟

الف) دویدن و پریدن

ب) گرفتن اشیا و مکیدن ✓ پاسخ 👉

ج) پرتاب توپ

د) نوشتن و نقاشی

سوال ۹: کدام یک از موارد زیر در رشد حرکتی نوزادان مشاهده می شود؟

الف) مهارت های حرکتی ظریف مانند نوشتن

ب) واکنش های غیرارادی مانند رفلکس مورو ✓ پاسخ 👉

ج) دویدن با سرعت بالا

د) پرش های پیچیده

سوال ۱۰: مهارت های حرکتی در کودکان معمولاً در چه سنی به طور قابل توجهی پیشرفت می کند؟

الف) ۰-۲ سال

ب) ۲-۶ سال ✓ پاسخ 👉

ج) ۶-۱۲ سال

د) ۱۲-۱۸ سال

سوال ۱۱: کدام یک از مهارت های زیر در کودکان در مرحله رشد حرکتی پیشرفته دیده می شود؟

الف) راه رفتن و دویدن ✓ پاسخ 👉

ب) نوشتن مقاله های پیچیده

ج) حل مسائل ریاضی

د) تحلیل داده های آماری

سوال ۱۲: رشد حرکتی در بزرگسالان معمولاً شامل چه چیزی است؟

الف) یادگیری مهارت های جدید حرکتی

ب) تقویت و حفظ مهارت های موجود ✓ پاسخ 👉

ج) کاهش کامل توانایی های حرکتی

د) عدم نیاز به فعالیت بدنی

سوال ۱۳: کدام یک از موارد زیر در رشد حرکتی بزرگسالان اهمیت دارد؟

الف) حفظ تعادل و هماهنگی ✓ پاسخ 👉

ب) افزایش سرعت رشد جسمی

ج) یادگیری زبان های جدید

د) کاهش فعالیت های بدنی

سوال ۱۴: کاهش توانایی های حرکتی در سالمندان معمولاً به چه عاملی مرتبط است؟

الف) کاهش توده عضلانی و انعطاف پذیری ✓ پاسخ 👉

ب) افزایش مهارت های شناختی

ج) بهبود هماهنگی حرکتی

د) افزایش سرعت واکنش

سوال ۱۵: چگونه می توان استقلال حرکتی را در سالمندان حفظ کرد؟

الف) با کاهش فعالیت های بدنی

ب) با انجام تمرینات منظم و توانبخشی ✓ پاسخ 👉

ج) با تمرکز بر فعالیت های ذهنی

د) با اجتناب از هرگونه فعالیت فیزیکی

سوال ۱۶: کدام عامل ژنتیکی بر رشد حرکتی تأثیر می گذارد؟

الف) ساختار استخوان ها و عضلات ✓ پاسخ 👉

ب) نوع رژیم غذایی

ج) میزان فعالیت اجتماعی

د) سطح تحصیلات

سوال ۱۷: نقش وراثت در رشد حرکتی چیست؟

الف) تعیین کننده کامل توانایی های حرکتی

ب) تأثیر جزئی در کنار عوامل محیطی ✓ پاسخ 👉

ج) بی تأثیر بر رشد حرکتی

د) تنها عامل مؤثر بر رشد حرکتی

سوال ۱۸: کدام یک از موارد زیر به عنوان عامل محیطی بر رشد حرکتی تأثیر می گذارد؟

الف) دسترسی به امکانات ورزشی ✓ پاسخ 👉

ب) ژن های مرتبط با قد

ج) رنگ چشم

د) گروه خونی

سوال ۱۹: فعالیت های فیزیکی چگونه بر رشد حرکتی تأثیر می گذارند؟

الف) کاهش هماهنگی حرکتی

ب) تقویت مهارت های حرکتی ✓ پاسخ 👉

ج) کاهش انعطاف پذیری

د) افزایش ضعف عضلانی

سوال ۲۰: کدام یک از موارد زیر به رشد حرکتی کودکان کمک می کند؟

الف) بازی های حرکتی و ورزشی ✓ پاسخ 👉

ب) تماشای فیلم های آموزشی

ج) مطالعه کتاب های علمی

د) شرکت در کلاس های موسیقی

سوال ۲۱: تأثیر تغذیه بر رشد حرکتی چیست؟

الف) بهبود عملکرد عضلانی و استخوانی ✓ پاسخ 👉

ب) افزایش مهارت های زبانی

ج) تقویت حافظه

د) کاهش نیاز به ورزش

سوال ۲۲: کدام یک از موارد زیر می تواند رشد حرکتی را محدود کند؟

الف) محیط های فقیر از نظر امکانات ورزشی ✓ پاسخ 👉

ب) مطالعه زیاد

ج) خواب کافی

د) تغذیه مناسب

سوال ۲۳: تست های استاندارد رشد حرکتی چه چیزی را ارزیابی می کنند؟

الف) توانایی های شناختی

ب) مهارت های حرکتی درشت و ظریف ✓ پاسخ 👉

ج) سطح هوش

د) مهارت های اجتماعی

سوال ۲۴: کدام ابزار برای ارزیابی رشد حرکتی استفاده می شود؟

الف) تست هوش وکسلر

ب) تست ✓ Peabody Developmental Motor Scales پاسخ 👉

ج) آزمون های شخصیتی

د) تست های ریاضی

سوال ۲۵: هدف از تحلیل رشد حرکتی در افراد با نیازهای خاص چیست؟

الف) شناسایی نقاط قوت و ضعف حرکتی ✓ پاسخ 👉

ب) ارزیابی توانایی های شناختی

ج) بررسی مهارت های زبانی

د) تحلیل رفتارهای اجتماعی

سوال ۲۶: داده های ارزیابی رشد حرکتی چگونه استفاده می شوند؟

الف) برای طراحی برنامه های آموزشی و توانبخشی ✓ پاسخ 👉

ب) برای تحلیل رفتارهای روانی

ج) برای پیش بینی موفقیت تحصیلی

د) برای ارزیابی سلامت عمومی

سوال ۲۷: کدام یک از موارد زیر در ارزیابی رشد حرکتی کودکان مهم است؟

الف) هماهنگی حرکتی و تعادل ✓ پاسخ 👉

ب) مهارت های حل مسئله

ج) توانایی های زبانی

د) تحلیل داده های آماری

سوال ۲۸: تست های رشد حرکتی معمولاً چه چیزی را اندازه گیری می کنند؟

الف) سرعت، قدرت و هماهنگی ✓ پاسخ 👉

ب) هوش و حافظه

ج) مهارت های اجتماعی

د) خلاقیت

سوال ۲۹: کدام یک از موارد زیر در ارزیابی رشد حرکتی سالمندان اهمیت دارد؟

الف) توانایی حفظ تعادل و جلوگیری از افتادن ✓ پاسخ 👉

ب) سرعت حل مسائل ریاضی

ج) بهبود مهارت های زبانی

د) افزایش توانایی های شناختی

سوال ۳۰: دیس پراکسی چیست؟

الف) اختلال در هماهنگی حرکتی ✓ پاسخ 👉

ب) کاهش توانایی های شناختی

ج) مشکل در یادگیری زبان

د) اختلال در رفتارهای اجتماعی

سوال ۳۱: کدام یک از موارد زیر نشانه دیس پراکسی است؟

الف) دشواری در انجام حرکات ظریف مانند نوشتن ✓ پاسخ 👉

ب) مشکلات بینایی

ج) کاهش حافظه

د) عدم تمرکز

سوال ۳۲: مشکلات هماهنگی حرکتی معمولاً در چه سنی شناسایی می شوند؟

الف) نوزادی

ب) کودکی ✓ پاسخ 👉

ج) بزرگسالی

د) سالمندی

سوال ۳۳: روش های درمان اختلالات حرکتی شامل چه چیزی است؟

الف) فیزیوتراپی و کاردرمانی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش زبان

ج) مشاوره روان شناختی

د) داروهای ضدافسردگی

سوال ۳۴: هدف از برنامه های توانبخشی حرکتی چیست؟

الف) بهبود عملکرد حرکتی و استقلال ✓ پاسخ 👉

ب) افزایش مهارت های شناختی

ج) بهبود روابط اجتماعی

د) کاهش نیاز به فعالیت بدنی

سوال ۳۵: کدام یک از موارد زیر در فیزیوتراپی برای بهبود رشد حرکتی استفاده می شود؟

الف) تمرینات تقویتی و تعادلی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش مهارت های ریاضی

ج) تمرینات زبانی

د) تحلیل داده های آماری

سوال ۳۶: کدام اختلال حرکتی با مشکل در تعادل و هماهنگی همراه است؟

الف) دیس پراکسی ✓ پاسخ 👉

ب) اوتیسم

ج) اختلال نقص توجه

د) افسردگی

سوال ۳۷: برنامه های کاردرمانی برای کودکان با اختلالات حرکتی شامل چه چیزی است؟

الف) تمرینات حرکتی هدفمند ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش مهارت های اجتماعی

ج) یادگیری زبان های خارجی

د) تحلیل رفتارهای روانی

سوال ۳۸: کدام یک از موارد زیر به رشد حرکتی در کودکان کمک می کند؟

الف) بازی های گروهی و ورزشی ✓ پاسخ 👉

ب) مطالعه کتاب های علمی

ج) تماشای تلویزیون

د) آموزش موسیقی

سوال ۳۹: کاهش توانایی های حرکتی در سالمندان چگونه جبران می شود؟

الف) با تمرینات منظم و توانبخشی ✓ پاسخ 👉

ب) با کاهش فعالیت های بدنی

ج) با تمرکز بر فعالیت های ذهنی

د) با اجتناب از ورزش

سوال ۴۰: کدام یک از موارد زیر در رشد حرکتی کودکان تأثیر منفی دارد؟

الف) کم تحرکی و عدم فعالیت بدنی ✓ پاسخ 👉

ب) مطالعه کتاب

ج) خواب کافی

د) تغذیه مناسب

سوال ۴۱: نقش والدین در رشد حرکتی کودکان چیست؟

الف) تشویق به فعالیت های بدنی و بازی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش دروس ریاضی

ج) محدود کردن فعالیت های بدنی

د) تمرکز بر یادگیری زبان

سوال ۴۲: کدام یک از موارد زیر در ارزیابی رشد حرکتی کودکان استفاده می شود؟

الف) تست های حرکتی استاندارد ✓ پاسخ 👉

ب) آزمون های هوش

ج) تست های شخصیتی

د) تحلیل رفتارهای اجتماعی

سوال ۴۳: رشد حرکتی در نوزادان چگونه ارزیابی می شود؟

الف) با بررسی واکنش های ابتدایی ✓ پاسخ 👉

ب) با تست های شناختی

ج) با آزمون های زبانی

د) با ارزیابی مهارت های اجتماعی

سوال ۴۴: کدام یک از موارد زیر در رشد حرکتی سالمندان اهمیت دارد؟

الف) حفظ تعادل و پیشگیری از افتادن ✓ پاسخ 👉

ب) افزایش سرعت واکنش

ج) بهبود مهارت های زبانی

د) تقویت حافظه

سوال ۴۵: دیس پراکسی چگونه درمان می شود؟

الف) با کاردرمانی و تمرینات حرکتی ✓ پاسخ 👉

ب) با آموزش زبان

ج) با مشاوره روان شناختی

د) با داروهای ضدافسردگی

سوال ۴۶: کدام یک از موارد زیر به بهبود رشد حرکتی کمک می کند؟

الف) تمرینات منظم بدنی ✓ پاسخ 👉

ب) مطالعه زیاد

ج) کاهش فعالیت های بدنی

د) تماشای تلویزیون

سوال ۴۷: کدام یک از موارد زیر در رشد حرکتی کودکان نقش دارد؟

الف) بازی های حرکتی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش موسیقی

ج) مطالعه کتاب های علمی

د) تماشای فیلم

سوال ۴۸: رشد حرکتی در بزرگسالان چگونه تقویت می شود؟

الف) با تمرینات ورزشی منظم ✓ پاسخ 👉

ب) با کاهش فعالیت های بدنی

ج) با تمرکز بر مهارت های ذهنی

د) با اجتناب از ورزش

سوال ۴۹: کدام یک از موارد زیر در ارزیابی رشد حرکتی استفاده نمی شود؟

الف) تست های هوش ✓ پاسخ 👉

ب) تست های تعادل

ج) تست های هماهنگی

د) تست های قدرت عضلانی

سوال ۵۰: مشکلات حرکتی در کودکان چگونه شناسایی می شوند؟

الف) از طریق مشاهده و تست های استاندارد ✓ پاسخ 👉

ب) از طریق آزمون های ریاضی

ج) از طریق تست های شخصیتی

د) از طریق تحلیل رفتارهای اجتماعی

سوال ۵۱: کدام یک از موارد زیر به رشد حرکتی در سالمندان کمک می کند؟

الف) تمرینات تقویتی و تعادلی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش زبان

ج) مطالعه کتاب های علمی

د) تماشای تلویزیون

سوال ۵۲: نقش فعالیت های بدنی در رشد حرکتی چیست؟

الف) تقویت مهارت های حرکتی ✓ پاسخ 👉

ب) کاهش هماهنگی

ج) افزایش ضعف عضلانی

د) کاهش انعطاف پذیری

سوال ۵۳: کدام یک از موارد زیر در درمان اختلالات حرکتی استفاده می شود؟

الف) فیزیوتراپی و کاردرمانی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش موسیقی

ج) مشاوره روان شناختی

د) داروهای ضدافسردگی

سوال ۵۴: رشد حرکتی در نوزادان شامل چه چیزی است؟

الف) واکنش های ابتدایی و حرکات غیرارادی ✓ پاسخ 👉

ب) دویدن و پریدن

ج) نوشتن و نقاشی

د) پرتاب توپ

سوال ۵۵: کدام یک از موارد زیر به رشد حرکتی کودکان کمک نمی کند؟

الف) تماشای تلویزیون به مدت طولانی ✓ پاسخ 👉

ب) بازی های حرکتی

ج) ورزش های گروهی

د) تمرینات تعادلی

سوال ۵۶: کاهش توانایی های حرکتی در سالمندان به چه عاملی مرتبط است؟

الف) کاهش توده عضلانی ✓ پاسخ 👉

ب) افزایش سرعت واکنش

ج) بهبود هماهنگی

د) تقویت حافظه

سوال ۵۷: کدام یک از موارد زیر در ارزیابی رشد حرکتی کودکان اهمیت دارد؟

الف) هماهنگی و تعادل ✓ پاسخ 👉

ب) مهارت های زبانی

ج) توانایی های شناختی

د) تحلیل رفتارهای اجتماعی

سوال ۵۸: دیس پراکسی در چه سنی معمولاً شناسایی می شود؟

الف) کودکی ✓ پاسخ 👉

ب) نوزادی

ج) بزرگسالی

د) سالمندی

سوال ۵۹: کدام یک از موارد زیر در برنامه های توانبخشی حرکتی استفاده می شود؟

الف) تمرینات تقویتی و تعادلی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش زبان

ج) مطالعه کتاب

د) تماشای فیلم

سوال ۶۰: رشد حرکتی در بزرگسالان چگونه حفظ می شود؟

الف) با تمرینات منظم و فعالیت های بدنی ✓ پاسخ 👉

ب) با کاهش فعالیت های بدنی

ج) با تمرکز بر مهارت های ذهنی

د) با اجتناب از ورزش

سوال ۶۱: کدام یک از موارد زیر در رشد حرکتی کودکان نقش دارد؟

الف) بازی های حرکتی و ورزشی ✓ پاسخ 👉

ب) مطالعه کتاب های علمی

ج) تماشای تلویزیون

د) آموزش موسیقی

سوال ۶۲: هدف از تست های رشد حرکتی چیست؟

الف) شناسایی نقاط قوت و ضعف حرکتی ✓ پاسخ 👉

ب) ارزیابی توانایی های شناختی

ج) بررسی مهارت های زبانی

د) تحلیل رفتارهای اجتماعی

سوال ۶۳: کدام یک از موارد زیر در رشد حرکتی سالمندان اهمیت دارد؟

الف) حفظ تعادل و پیشگیری از افتادن ✓ پاسخ 👉

ب) افزایش سرعت واکنش

ج) بهبود مهارت های زبانی

د) تقویت حافظه

سوال ۶۴: دیس پراکسی چگونه درمان می شود؟

الف) با کاردرمانی و تمرینات حرکتی ✓ پاسخ 👉

ب) با آموزش زبان

ج) با مشاوره روان شناختی

د) با داروهای ضدافسردگی

سوال ۶۵: ۶کدام یک از موارد زیر به بهبود رشد حرکتی کمک می کند؟

الف) تمرینات منظم بدنی ✓ پاسخ 👉

ب) مطالعه زیاد

ج) کاهش فعالیت های بدنی

د) تماشای تلویزیون

سوال ۶۶: کدام یک از موارد زیر در رشد حرکتی کودکان نقش دارد؟

الف) بازی های حرکتی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش موسیقی

ج) مطالعه کتاب های علمی

د) تماشای فیلم

سوال ۶۷: رشد حرکتی در بزرگسالان چگونه تقویت می شود؟

الف) با تمرینات ورزشی منظم ✓ پاسخ 👉

ب) با کاهش فعالیت های بدنی

ج) با تمرکز بر مهارت های ذهنی

د) با اجتناب از ورزش

سوال ۶۸: کدام یک از موارد زیر در ارزیابی رشد حرکتی استفاده نمی شود؟

الف) تست های هوش ✓ پاسخ 👉

ب) تست های تعادل

ج) تست های هماهنگی

د) تست های قدرت عضلانی

سوال ۶۹: مشکلات حرکتی در کودکان چگونه شناسایی می شوند؟

الف) از طریق مشاهده و تست های استاندارد ✓ پاسخ 👉

ب) از طریق آزمون های ریاضی

ج) از طریق تست های شخصیتی

د) از طریق تحلیل رفتارهای اجتماعی

سوال ۷۰: کدام یک از موارد زیر به رشد حرکتی در سالمندان کمک می کند؟

الف) تمرینات تقویتی و تعادلی ✓ پاسخ 👉

ب) آموزش زبان

ج) مطالعه کتاب های علمی

د) تماشای تلویزیون

پایان سوالات